



**cities
changing
diabetes**

THE URBAN DIABETES DECLARATION

LA SFIDA DEL DIABETE Le città cambiano il diabete

Il diabete sta aumentando a un ritmo allarmante in tutto il mondo. Dato il disastroso costo umano ed economico del diabete e delle sue complicazioni, gli individui, comunità, sistemi sanitari e le società vengono sottoposti ad una pressione insostenibile. In oltre la metà del mondo la popolazione vive nelle città. Le città sono motori della crescita economica e innovazione. Nondimeno alcuni dei motori della loro prosperità possono portare anche ad un miglioramento della salute e favorire il superamento delle disuguaglianze.

Gli ambienti urbani devono avere un impatto significativo sul modo in cui le persone possono vivere viaggiare, giocare, lavorare e mangiare — fattori che, in combinazione, possono influenzare l'aumento del diabete. Questo colloca le città in prima linea nella sfida del diabete. La vicinanza delle istituzioni alla vita dei loro cittadini e delle loro capacità di guidare il cambiamento mette i leader delle città in una posizione privilegiata per affrontare, sfidare e piegare la curva del diabete

La Città di Livorno riconosce la necessità di accelerare l'azione cittadina di prevenzione del diabete e le sue complicanze. C'è un grande potenziale per migliorare la salute e il benessere, combattere le disuguaglianze sanitarie, ridurre i costi a lungo termine e garantire la produttività e crescita nelle nostre città

In qualità di città partner di Cities Changing Diabetes, la Città di Livorno si impegna su 5 obiettivi principi che guidano le azioni da mettere in atto per rispondere alla sfida del diabete.

Noi ci impegnamo:

1) INVESTIRE NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE

Le città hanno un grande potenziale per essere ambienti che promuovono la salute. Ciò richiederà uno spostamento verso la visione della prevenzione del diabete e delle sue complicanze come ad un investimento a lungo termine. Dobbiamo quindi stabilire delle politiche e azioni di promozione della salute volte a migliorare la salute e il benessere di tutti.

2) AFFRONTARE I DETERMINANTI SOCIALI E CULTURALI E PERSEGUIRE L' EQUITÀ' NELLA SALUTE

I determinanti sociali e culturali sono gli strumenti che modellano le opportunità dei cittadini per una vita sana. L'impegno per l'equità nella salute è essenziale per tutti. Pertanto dobbiamo affrontarli al fine di rendere la scelta della salute, la scelta più semplice

3) INTEGRARE LA SALUTE IN TUTTA LA POLITICA

La salute è collegata a varie strategie politiche, tra cui quelle sociali, occupazionali abitative e a quelle delle politiche ambientali. Per migliorare la salute e il benessere dei cittadini, questa deve essere integrata attraverso un'azione coordinata nei processi decisionali tra i vari dipartimenti per integrare la salute in tutte le politiche.

4) COINVOLGERE LE COMUNITA' PER GARANTIRE SOLUZIONI SANITARIE SOSTENIBILI

La salute viene in gran parte creata al di fuori del settore sanitario vale a dire nella comunità, negli ambienti in cui le persone vivono la loro vita quotidiana. Le azioni sanitarie dovrebbero andare oltre il livello individuale in cui si stabiliscono le norme sociali per le quali vengono creati i comportamenti adeguati. Pertanto, dobbiamo coinvolgere attivamente le comunità al fine di rafforzare la coesione sociale e promuovere azioni sostenibili di promozione della salute

5) CREARE SOLUZIONI TRA I PARTNERSHIP NEI VARI SETTORI

La salute è una responsabilità condivisa. Creare soluzioni sostenibili richiede che i membri della società riconoscano l'impatto delle loro azioni sulla salute. Combinando competenze e la condivisione di risorse e reti quali requisiti imprescindibili per la creazione di soluzioni innovative, efficaci e sostenibili. Pertanto, dobbiamo lavorare insieme, condividere le responsabilità della creazione di soluzioni, poiché nessuna singola entità può risolvere la sfida da solo.

CITTÀ DI LIVORNO

Luca Salvetti, Sindaco di Livorno